



PROGRAMME DE SOPHROTHÉRAPIE 2018-2019
(Horaire Dimanche 9h-18h)

Les séminaires auront lieu sous réserve d'inscriptions suffisantes

INSTITUT de SOPHROLOGIE
et SOPHROTHERAPIE de PARIS
I.S.S.P. S.A.S.

Siège social : 9 place Jacques Marette 75015 PARIS

RCS Paris SIRET 841 028 087 00010

APE : 8559A n° de déclaration d'activité : 11755771575

E-mail : contact@sophrologie-formation-issp.fr

<p align="center">Séminaire 1 Sophrologie et psychothérapie 30 septembre 2018</p> <ul style="list-style-type: none"> • Définition de la psychothérapie • Présentation des différentes méthodes • Place de la sophrologie parmi les psychothérapies • La technique de l'entretien • La notion d'écoute en sophrologie 	<p align="center">Séminaire 2 Les topiques 21 octobre 2018</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les trois niveaux de relaxation • L'appareil psychique et l'inconscient • Les topiques • Cerveau et plaisir • Physiologie de la pulsion • De la pulsion à la représentation Pratique : relaxation physiologique Sophro Anamnèse Relaxation psychosomatique Le soi essentiel 	<p align="center">Séminaire 3 Traitement des phobies 2 décembre 2018</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eléments de psychopathologie • Approche comportementale recouvrante : <ul style="list-style-type: none"> o Sophro-correction sérielle • Approche découverte, recherche de traumatisme : <ul style="list-style-type: none"> o Sophromnésie • Les phobies sociales : <ul style="list-style-type: none"> o Sophronisation de base o Sophro-acceptation-progressive o RD1 et phobies de l'espace
<p align="center">Séminaire 4 Sophrologie et réparation narcissique 6 janvier 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eléments de psychopathologie • L'estime de soi • L'approche des personnalités borderline • Pronostic : quand passer la main ? • Présentation et discussions autour de cas • Rôle de la sophrologie 	<p align="center">Séminaire 5 Sophrologie et dépression 27 janvier 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eléments de psychopathologie • Diagnostic différentiel : dépression et difficultés de vie • Travail graduel sur le schéma corporel pour permettre : <ul style="list-style-type: none"> o La reconnaissance du moi o La revalorisation de soi o La nouvelle émergence du sujet 	<p align="center">Séminaire 6 Sophrologie et psychosomatique 10 février 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eléments de psychopathologie • Particularités des souffrances psychosomatiques • Leurs prises en charge par la sophrologie • Les conditions de cette prise en charge • Présentation de différentes approches
<p align="center">Séminaire 7 Sophrologie et névroses alimentaires 31 mars 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eléments de psychopathologie • Diagnostic différentiel • Présentation et discussions autour de cas • Pronostic ? Quand passer la main ? Rôle de la sophrologie 	<p align="center">Séminaire n°8 Sophrologie et enfant 19 mai 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psychopathologie de l'enfant • Prise en charge par des techniques de contes et fables 	<p align="center">Séminaire n°9 Prise en charge des personnalités addictives 16 juin 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eléments de psychopathologie • Les différentes addictions(numérique, workcolisme, vapotage)